

LATVIJAS UNIVERSITĀTES NOTEIKUMI PAR EPIDEMIOLOĢISKĀS DROŠĪBAS PASĀKUMIEM LAUKA KURSOS

Izdoti saskaņā ar MK 09.06.2020. noteikumu
Nr.360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi
Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” 26.1. punktu

I. Vispārējie noteikumi

1. Noteikumi nosaka epidemioloģiskās drošības pasākumus, kas jāievēro Latvijas Universitātes (turpmāk – LU) darbiniekiem un studentiem, veicot uzdevumus laukaursos, lai nodrošinātu drošu kursu norisi un mazinātu LU darbiniekiem un studentiem risku inficēties ar Covid-19.
2. LU darbinieku un studentu pienākums ir ievērot tālāk minētos epidemioloģiskās drošības pasākumus:
 - 2.1. LU mājaslapā un LU e-pastā sekot līdzi LU vadības rīkojumiem, norādījumiem un ieteikumiem par epidemioloģiskās drošības pasākumiem LU, tai skaitā ievērot maksimāli pieļaujamo studentu skaitu vienā grupā;
 - 2.2. uzturoties telpās, ievērot divu metru vai maksimāli iespējamo distanci starp personām;
 - 2.3. nepulcēties telpās, ja vien to neprasa darba vai lauka kursa uzdevumi;
 - 2.4. uz lauka kursa norises vietu ierasties atbilstoši valstī noteiktajiem ierobežojumiem, kas nosaka pārvietošanos ar transportu un pulcēšanās ierobežojumus;
 - 2.5. neatrasties lauka kursa norises vietā ar akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmēm vai karantīnas, izolācijas vai pašizolācijas noteikšanas gadījumā;
 - 2.6. iespēju robežās izmantot lietotni “Apturi Covid”;
 - 2.7. izmantot iespēju vakcinēties.
3. Nodrošinot lauka kursa norisi, tā vadītājs:
 - 3.1. ir atbildīgs par Ministru kabineta 09.06.2020. noteikumos Nr. 360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” noteikto informēšanas, distances ievērošanas, higiēnas un personas veselības stāvokļa uzraudzības pamatprincipu ievērošanu;
 - 3.2. organizē lauka kursa norisi tā, lai novērstu drūzmēšanos un būtu iespējams ievērot divu metru fizisko distanci starp personām;
 - 3.3. pirms lauka kursa sākšanas attālinātā sanāksmē informē par lauka kursa norises organizatoriskajiem jautājumiem, tai skaitā drošības prasībām;

- 3.4. nodrošina roku mazgāšanas iespējas ar siltu tekošu ūdeni un ziepēm, higiēnisku roku nosusināšanas pieejamību, vai, ja tas nav iespējams, nodrošina roku dezinfekcijas līdzekļu pieejamību.
4. LU darbinieki un studenti lauka kursu laikā ievēro šādas prasības:
- 4.1. bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma;
 - 4.2. ja nav iespējams nomazgāt rokas, dezinficē rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem;
 - 4.3. pēc iespējas samazina kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu izmantošanu, kā arī bez atbilstošiem dezinfekcijas pasākumiem nenodod no personas personai šīs iekārtas, darba rīkus un aprīkojumu, tai skaitā rakstāmpiederumus;
 - 4.4. slēgtās telpās un veicot darbu grupā ārtelpās, lieto mutes un deguna aizsegu. Aizsegu var noņemt, ja darbs tiek veikts individuāli un tuvumā neuzturas citas personas;
 - 4.5. skārienjutīgās ierīces un citu darba aprīkojumu regulāri tīra, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus, īpaši pirms nodošanas citai personai;
 - 4.6. nepieskaras sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām;
 - 4.7. ja parādās akūta elpceļu infekcija ar Covid-19 raksturīgajām pazīmēm, nekavējoties ziņo prakses vadītājam, atstāj prakses vietu un sazinās ar ārstu;
 - 4.8. nekavējoties ziņo uz e-pastu covidtrauksme@lu.lv un tālruni 26189898 par Covid-19 inficēšanās gadījumiem vai riskiem, kas saistīti ar iespēju inficēties ar Covid-19, kā arī sniedz LU darba aizsardzības sistēmas vadītājam visu nepieciešamo informāciju komunikācijai ar SPKC.